

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
МБОУ «СОШ №30 имени
М.К. Янгеля»
Протокол от 30.08.2021
№1

Утверждаю
директор МБОУ «СОШ №30
имени М.К. Янгеля
Чиковинская М.В.
Приказ от 30.08.2021г.
№ 100

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 30 имени М.К. Янгеля»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 30 имени М.К. Янгеля».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями СП 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".» СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)» и Уставом МБОУ «СОШ № 30 имени М.К. Янгеля».

1.3. Настоящий режим регулирует организацию образовательного процесса в школе.

1.4. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебных занятий, факультативных, элективных курсов, курсов внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.5. В годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов составляет 5 дней.

2.7. Продолжительность академического часа составляет 40 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре – декабре по 4 урока, по 35 минут, в январе – мае по 4 урока по 40 минут.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Образовательный процесс организуется в две смены. Начало первой смены в 8.00.

2.10. Обучение 1, 5, 9 – 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.11. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.12. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

2.13. В обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних входит, в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

2.14. Образовательная организация, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

2.15. Уважительными причинами пропусков несовершеннолетними занятий в образовательной организации признаются обстоятельства, объективно препятствующие посещению несовершеннолетними учебных занятий: состояние здоровья (при наличии подтверждающего документа из медицинской организации), семейные обстоятельства (при наличии

заявления родителей [законных представителей] о необходимости пропусков учебных занятий ребенком и подтверждении обязательств о принятии ими мер по продолжению освоения несовершеннолетним образовательных программ в период его отсутствия в образовательной организации), участие в спортивных, массовых, оздоровительных и иных мероприятиях (при наличии документов, подтверждающих участие).

III. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Недельная предельно-допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным приказом директора школы.

3.2. Величина учебной нагрузки определяется в соответствии с нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе не более
1	21 ч
2-4	23 ч
5	29 ч
6	30 ч
7	32 ч
8-9	33 ч
10-11	34 ч

3.3. Организация углубленного изучения отдельных предметов не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом требований Санитарных правил СП 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждается приказом директора школы.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.8. Изменения в расписании уроков допускаются по производственной необходимости (больничный лист учителя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.9. Изменения в расписании допускаются по приказу директора школы.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин.

3.11. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
	5-11 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
	5-9 классы	7-10
	10-11 классы	7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
	5-9 классы	70-90
	10-11 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.